

The Circle of Trust

Manuale di Istruzioni

Per questa attività, avrai bisogno di:

- 2 mazzi di carte: le Trust Reflection Card e le Trust Competencies & Shadows (che fanno parte dello stesso mazzo di carte)
- 12 Trust Dashboard
- 1 Team Focus Diamond (puoi usare un post-It)
- Istruzioni per l'Attività del Circle of Trust

Le seguenti linee guida sono specificamente progettate per squadre, gruppi, famiglie e classi con attività che aiutano le persone a riflettere sulle dinamiche della fiducia che possono incontrare nei loro ecosistemi.

Preparazione

- Decidere se i membri del team parteciperanno all'attività insieme come un'unica squadra o si divideranno in piccoli sottogruppi/squadre (suggeriamo un massimo di otto persone per squadra).
- Puoi stampare tante dashboard quante ne hai bisogno per il tuo team.
- Puoi anche considerare le Trust Reflection Card come opportunità di riflessione che possono aiutare il team a sviluppare fiducia al suo interno, ma di solito è più facile utilizzare le Trust Competencies Card.

Livello 1 – Progettare il nostro Circle of Trust

Preparare il terreno – definire il team focus diamond

1. Scrivi il tuo nome su un post-It e mettilo sulla tua dashboard.
2. Disponi le 39 TRUST COMPETENCIES CARD affinché tutti i partecipanti le possano esaminare.
3. Come team, discutete su una singola competenza condivisa su cui si basa o dovrebbe basarsi il clima di fiducia del team. Se non c'è un clima favorevole o abbastanza fiducia nel gruppo, scegli la competenza del team che desiderate rafforzare, per fornire una base per la crescita del livello di fiducia. Assicurati che tutti abbiano l'opportunità di esprimere la propria opinione e i propri sentimenti.

Competenze e bisogni chiave per la costruzione della fiducia

4. Lascia le TRUST COMPETENCIES CARD disposte sul tavolo per questa attività.
5. Dopo la discussione sul TEAM FOCUS DIAMOND, ciascun partecipante può selezionare la competenza che utilizza per creare fiducia nel team e quella di cui ha bisogno di sviluppare con l'aiuto del suo team.
 - a. Dovresti chiederti: "Quale di queste competenze posso mettere a disposizione per migliorare la fiducia nel mio team?" Mettila poi nell'area "LA MIA COMPETENZA CHIAVE".
 - b. Ora dovresti selezionare una carta che esprima una lacuna in termini di competenze. Una competenza che ti richiede l'aiuto del team affinché tu possa svilupparla. Mettila nell'area "LA MIA OPPORTUNITÀ DI APPRENDIMENTO".

I partecipanti possono duplicare le competenze con i post-It, mettendo i biglietti sulle rispettive dashboard.

Suggerimento per il coach

Discuti le diverse scelte con il tuo gruppo:

- Ci sono competenze mancanti?
- Chi può aiutare chi?
- Quali sono le implicazioni della mappa delle forze/debolezze individuali e del team?

Livello 2 – Potenziare il nostro Circle of Trust

1. Posizionale le TRUST REFLECTION CARD sul tavolo. (Puoi rimuovere le TRUST COMPETENCIES CARD dal tavolo)
2. Si chiede a tutti i partecipanti di scegliere dalle TRUST REFLECTION CARD l'atteggiamento o la competenza che può aiutarli a sviluppare Fiducia o Affidabilità. Ciascun partecipante deve metterla nella casella dedicata sulla propria dashboard e discutere con gli altri partecipanti perché hanno scelto quella specifica carta.
3. Fra tutte le carte scelte, il team può anche indicare le priorità individualmente e collettivamente con l'intero team.

Suggerimento per il coach

Agevola una conversazione sulle TRUST REFLECTION CARD scelte dai membri del team. Chiedi a ciascuna persona di impegnarsi a cambiare basandosi sulla Reflection Card scelta. Poi discuti come possono sostenersi a vicenda nel cambiamento.

Livello 3 – L'Impatto delle Ombre della Fiducia

Posiziona le 36 TRUST SHADOWS CARD sul tavolo in 3 gruppi diversi, uno per ciascuno stile di fiducia (Integrity, Emotional Mastery e We disposition).

Ogni partecipante può quindi selezionare la TRUST SHADOW che costituisce un ostacolo al loro contributo alla costruzione della fiducia nel team.

- a. Poi dovresti chiederti: "Quale di queste ombre è quella che posso trasformare in un valore per influenzare positivamente il Cerchio della Fiducia?"
- b. Una volta effettuata una selezione, i partecipanti devono registrare la loro scelta su un post-It e metterla sulla loro dashboard nell'area dedicata con la scritta "Seleziona una TRUST SHADOW CARD che puoi trasformare in un valore [...] Metti la tua carta qui".

In questo modo, più di una persona può scegliere la stessa ombra su cui lavorare.

Suggerimento per il coach

Agevola una conversazione sulle TRUST SHADOW CARD scelte dai membri del team. Chiedi a ciascuna persona di descrivere l'effetto delle loro ombre sugli altri e su sé stessi. Poi chiedi cosa possono fare in modo diverso e come possono sostenersi a vicenda nel cambiamento.